WISCONSIN

COV LUS QHIA RAU KEV NPAJ COV CHAW UA HAUJ LWM
TSWJ XYUAS RAU TUS KAB MOB KHAUS VIV-19 (COVID-19)

KEV TSIM KEV THIAB LOM ZEM

Feem tuav hauj lwm saib xyuas kev lom zem thiab kev tsim kev lom zem suav nrog txhua feem kev ua lag luam uas qhia tau tias yuav sau neeg los nyob ua ke. Feem tuav hauj lwm tau suav sau muaj ntau tshaj 4,000 qhov chaw ua lag luam thiab 65,000 tus neeg ua hauj lwm uas pom tau tias ua rau muaj neeg tuaj mus sib ntsauv nyob rau hauv Wisconsin cov neeg zej zos thiab cov qhua tuaj xyuas. Txawm li cas los xij, yuav luag tag nrho cov lag luam no tau muab kaw tag lawm txhawm rau tiv thaiv kev kis Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Feem hauj lwm no tseem ceeb rau kev sib txuas hauv fab sim neej thiab txhawb nqa kev zoo rau kev ua koom txoos thiab sib sau ua ke nyob rau hauv cov neeg zej zos, tiam sis kev tshwm sim rau fab neeg zej zos ntawm cov chaw no ua rau muaj kev nyuaj tshwj xeeb dua ntais rau kev pab kev caiv nyob kom sin nrug deb hauv fab sim neej uas tseem ceeb thiab kev tua kab mob rau lub sij hawm no. Cov ntaub ntawv no tsom rau kev muab kev coj qhia rau cov lag luam sam sim nrhiav cov kauj ruam ua kom lawv cov lag luam rov tau qhib dua sai li sai tau sij hawm muaj kev nyab xeeb tuaj.

Qhov lus qhia no yuav muaj cov lus tsom qhia rau qhov chaw muab kev lom zem thiab kev tsim kev lom zem uas cais pab pawg rau cov neeg uas muaj nyob sab hauv tsev los sis nyob sab nrauv, suav nrog tiam sis tsis txwv rau cov chaw mus saib yeeb yaj kiab, cov vaj paj tsim kev lom zem, cov vaj paj muaj pas dej, tej chaw nkaum ntxoo, cov chav ua si trampoline, cov chaw dhia ua si sim/xyaum, kev dov pob bowling thiab lwm cov kev tsim uas cuam tshuam. Ib qho ntxiv, thov mus saib ntaub ntawv "**Cov Lus Qhia Txhua Yam Rau Tag Nrho Cov Lag Luam**" txhawm rau kev cob qhia uas yuav siv rau tag nrho cov chaw tsim khoom siv, thiab thov muab tswv yim ntawm lwm cov lus qhia rau fab kev tsim khoom uas muaj uas cuam tshuam rau koj hom kev lag luam.

Kev ceev kom tau cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg tuaj yuav khoom nyab xeeb yog thawj qho tseem ceeb tshaj plaws rau txhua cov lag luam tag nrho. Qhov chaw muab kev pab cuam no yuav muab cov lus coj qhia rau kev tiv thaiv ob pab pawg neeg uas tau hais no. Cia siab tias cov chaw lag luam yuav ua tau raws li cov cai tswj thiab nqis tes siv yam kawg siab kawg ntsws rau cov cai tswj. Nws tsis tau txaus rau kev los rau paib qhia kom cov qhua ceev kev nyob sib nrug kom deb los sis txhawm rau tos tus neeg ua hauj lwm ntawv yuav los tswj hwm kev sib sau ua ke ntawm cov neeg tuaj yuav khoom rau txhua lub sij hawm (piv txwv li, tsa qhov ncauj hais qhia cov qhua mus rau cov chaw uas twb muab faib tawm ib lub rau ib qho lawm los sis ntxuav cov npoo chaw tom qab cov qhua tau chwv rau xwb).

Cov Lus Tawm Tswv Yim rau Kev Lom Zem thiab Kev Tsim Kev Lom Zem

Cov lag luam rau kev lom zem thiab kev tsim kev lom zem ntsib ntau yam kev nyuaj uas tsis sib thooj, thaum cov kev khiav lag luam tau txais kev muaj yeej sij ua rau kom muaj neeg coob tuaj mus sib sau nyob ua ke. Hauv qab no yog cov cai yuav siv rau cov lag luam nyob rau txoj hauj lwm no uas sam sim tawm phiaj xwm rov qhib dua.

Kev noj qab haus huv thiab kev nyiam huv rau neeg ua hauj lwm

- Cov neeg ua hauj lwm uas ua npaws los sis muaj tsos mob Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yuav tsis tso ua hauj lwm lawm.
- Ceev kom muab tau tej ntawv siv so tes, xab npus thiab tshuaj ntxuav tes kom tsim nyog rau cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg tuaj yuav khoom kom lawv tau ntxuav tes huv si.
- Npaj kom muaj ntawv thaiv kev hnoos/txham thiab cov thoob rau khoom vuab tsuab uas tsis tau siv tes qhib.
- Tsom rau kev ua kev nyiam hauv kom tau, suav nrog kev muab dej thiab xab npus ntxuav lawv cov tes yam tsawg 20 vib nas this, tshwj xeeb yog ua ntej thaum npaj los sis noj mov; tom qab siv chav da dej; thiab tom qab koj tshuab ntswg, hnoos los sis txham tag.
- Looj cov hnab looj tes uas siv tau ib zaum pov tsev xwb thaum ntxuav tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob/tua kab mob tag.
- Ncoo ntsoov kom cov neeg ua hauj lwm pov hwm txoj sia thiab pab kho ua ntej hnav khoom tiv thaiv tus kheej (PPE) kom zoo rau kev pab kho ua ntej thiab pab cawm. (Mus saib Red Cross Rau Neeg Mes Kas lub vas sab muab kev qhia paub txog kev pab ua ntej yam nyab xeeb, ua CPR thiab tiv thaiv txoj sia.)

TIV THAIV

NQUAG NTXUAV TES

SIV TSHUAJ TSUAG TUA KAB MOB

KEV CEEV FAJ

Ntxuav tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob

- Tsim nyog yuav tau rau cov hnab looj tes uas siv ib zaug pov tseg.
- Cov chaw caij sib tw thiab kev tsim kev lom zem uas tsis tuaj yeem tua kab mob tau rau sij hawm siv (piv txwv li, cov cuab yeej siv ua si nyob rau ntawm cov chaw kev siv) tsim nyog muab kaw.
- Cov chaw uas muaj neeg nquag chwv rau xws li pob ntsia liaj qhov rooj, cov pob nias, cov rooj txais tos qhua, cov chaw khuam caj npab, cov chaw zaum saib ncaws pob thiab cov las tuav theem ntaiv tsim nyog ntxuav tu tas li rau, los sis tom qab uas siv tag yog ua tau.
- Cov chav da dej, chav xauv khoom thiab chav ntxuav ib ce tsim nyog ntxuav tu thiab tua kab mob kom xwm yeem.
- Cov tshuaj ntxuav tua kab mob tsim nyog muab pov tseg tom qab siv txhua zaus los sis thaum pom yaj lawm. Siv ib lub tshuaj ntxuav rau ib yam khoom/ib qho chaw xwb.
- Cov chaw uas muaj qhua chwv xws li chaw muag ntawv xov xwm, cov cuab yeej tso ub no thiab vis dis aus saib/tub ua game tsim nyog muaj tshuaj ntxuav tua kab mob nyob kom ze.
- Cov chaw ua rau nyiam siv cov cuab yeej koom siv ua ke (piv txwv, tes tuav tswj/tes tuav, hlua ki tiv thaiv kev poob, kos mom, khau rau, pob, rooj, chaw zaum) tsim nyog tua kab mob rau thaum muaj kev siv.
- Tag nrho cov khoom siv uas yog ntaub yuav tau muab ntxhua rau dej kub tshaj plaws uas ua tau thiab ziab kom qhuav zoo.
- Ua raws lub tsev noj mov cov lus qhia rau cov chaw noj zaub noj mov.
- Nyob rau ntawm cov pas da dej ua si thiab pas dej ncig ua si, cov neeg ua hauj lwm yuav tsum taug xyuas kev siv tej rooj thiab tog zaum thiab tua kab mob rau tej npoo rooj thiab tog zaum thaum muaj neeg tuaj.
- Cov neeg ua hauj lwm tiv thaiv txoj sia tsis nyog txib ua lwm yam hauj lwm ntxiv.
- Tua kab mob rau tej npoo chaw uas yog siv Teb Chaws Mes Kas Lub Koom Haum Sawv Cev Kev Tiv Thaiv Fab Nroj Tsuag-hom tshuaj tua kab mob uas tau txais kev tso cai los sis kuab tshuaj ua npuas.
  Npaj kuab tshuaj ua npuas uas yog muab sib tov:
  - 5diav do kas fes(ib feem peb ntawm lubkhob) uas yog kuab tshuaj ua npuas rau ib nkas loos dej tua raucov npoo chaw uas tsis yog chaw noj mov.
  - 1diav do kas fesuas yog kuab tshuaj ua npuas rau ib nkas loos dej tua raucov npoo chaw uas yog chaw noj mov.
  - *Tsis txhob sib tov*kuab tshuaj ua npuas thiab amminia uas muaj kuab tshuaj khes mis.

Ntaub npog qhov ncauj thiab ntaub npog thaiv ntsej muag

- Cov tswv hauj lwm yuav tsum hais kom cov neeg ua hauj lwm rau ntaub npog qhov ncauj los sis ntaub npog thaiv ntsej muag thaum caiv kev nyob sib nrug deb tsis tau hauv chaw ua hauj lwm. Tej zaum yuav tau kom lawv siv ntaub npog qhov ncauj los sis ntaub npog thaiv ntsej muag rau cov hauj lwm uas tau sib ntsib hauv qhov muaj neeg coob.
- Nco ntsoov kom koj cov neeg ua hauj lwm rau ntaub npog thaiv ntsej muag kom zoo. Teb Chaws Mes Kas Cov Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob (CDC) yuav muab lus cob qhia kev rau ntaub npog thaiv ntsej muag kom raug thiab yuav muab cov khoom tsim rau kev qhia ua kom tau los siv.
- Yog cov neeg tuaj yuav khoom yuav tsis tuaj yeem nyob nrug deb rau fij (feet) ntawm lwm tus, hais kom lawv nqa lawv daim ntaub npog qhov ncauj los sis npog thaiv ntsej muag tuaj. Muab ntaub npog qhov ncauj rau cov neeg tuaj yuav khoom siv ntawm koj qhov chaw muag khoom yog hais tias lawv nqa tsis tau tuaj, thiab muab cov thoob rau khoom pov tseg kom tsim nyog rau kev pov cov ntaub npog qhov ncauj uas tsis siv lawm. Yuav tau ua kev txiav txim siab rau cov neeg uas tsis tuaj yeem los sis tsis txaus siab rau ntaub npog qhov ncauj los sis ntaub npog thaiv ntsej muag.

Kev khiav lag luam

- Nco ntsoov tias koj yuav tau muab ntaub so tes uas siv ib zaug, khoom siv ua noj ua haus, PPE (ntaub npog qhov ncauj, yog muaj thiab cov hnab looj tes uas siv ib zaug pov tseg) thiab xab npus/tshuaj tua kab mob nyob ntawm tes kom cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem ua tau raws cov cai xyaum ua raws zoo tshaj plaws. Kom lawv yuav tau siv cov khoom no sij hawm muaj kev mus nyob ze nrog cov neeg tuaj yuav khoom tshwj tias tsis tau muaj nyob rau hauv cov lus coj qhia.
- Kom cov neeg ua hauj lwm zam kev sib koom thiab cuab yeej siv khoom ua hauj lwm (xws li tej rooj thiab xov tooj) yog ua tau. Yog tsim nyog yuav tau siv koom, yuav tau tua kab mob rau qhov khoom/cuab yeej ua ntej thiab tom qab siv txhua zaus.
- Muab kev cob qhia rau cov neeg ua hauj lwm hais txog kev khiav hauj lwm los sis muaj cov cai tshiab.

- Xyuas kev tsim kho pab pawg ua hauj lwm kom haum yog ua tau, txhawm rau kom ntseeg tau tias thaum muaj cov neeg ua hauj lwm kis mob lawm los, koj tseem muaj neeg ua hauj lwm txaus los tswj xyuas cov hauj lwm thaum yuav tau ua raws li cov kev cai coj qhia kev cais tawm los sis kev caiv txwv rau txhua pab pawg neeg ua hauj lwm uas ua hauj lwm nrog cov neeg kis tau mob lawm.

Kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb rau cov neeg tuaj yuav khoom

- Yuav tau txo kev tuaj coob tus ua ke ntawm cov neeg tuaj yuav khoom kom ntseeg tau tias muaj kev caiv nyob sib nrug deb hauv fab sim neej yog tias ua tau txhua zaus.
- Yuav tau txwv kev nkag thaum muaj cov neeg tuaj yuav khoom coob txaus li tau cais meej lawm kom muaj kev caiv nyob sib nrug deb hauv fab sij neej. Yuav tau muaj kev nyob tos sau ntawv hu rau cov neeg tuaj yuav khoom thaum muaj chaw seem.
- Tsis pub kom muaj kev sib chwv uas tsis tseem ceeb li ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab cov qhua, thiab ceev txuag kom muaj kev caiv nyob sib nrug deb hauv fab sim neej li rau-fuv (foot) kev sib nrug ntawm cov tib neeg tsis hais thaum twg uas ua tau.
- Lo cov ntaub nplaum muaj duab qhia los sis muaj hau taw rau hauv plag/hauv av qhia rau cov neeg tuaj yuav khoom siv txog kev mus los kom txo tau kev nyob sib ze, thiab ceev kev caiv nyob sib nrug deb li rau-fuv ntawm cov neeg tuaj yuav khoom thaum nyob rau ntawm cov chaw sawv tos xws li chaw nqa nyiaj los sis chaw thauj neeg.
- Hais txog cov lag luam uas yuav tau tos zeeg, yuav tau los xyuas kev siv cuab yeej digital/vas sab kom cov qhua tau muaj sij hawm, thiab txo kev mus los ntau rau hauv chaw hauj lwm. Nrug sij hawm teem sib ntsib txhawm rau kom tau caij los ntxuav tu ntxiv thiab tua kab mob rau cov cuab yeej ntawm cov neeg siv.
- Xyuas kev siv cov khoom siv thaiv li ntawm cov chaw nyob sib ze xws li cov kem dov pob bowling, chaw ntaus nkov los sis chaw sawv tos zeeg.
- Cov chaw tsim kev lom zem uas muaj chaw zaum tsim nyog txuag kom tau kev nyob sib nrug yam tsawg kawg rau fij (feet) ntawm cov pab pawg tsev neeg. Cov tog zaum uas tshem tsis tau, cov tog zaum me, tej chaw zaum thiab tej tshuab tsim nyog lo ntaub nplaum cim rau los sis thaiv cia tsis pub siv.
- Tej chaw zaum ntawm chaw saib yeeb yaj kiab tsim nyog tseg kom muaj ob qho chaw seem kem pab pawg neeg uas saib. Pab pawg neeg saib coob kawg uas muaj tau tsim nyog rau leej xwb. Muab kev them nyiaj uas tsis tau them nyiaj ntawv los sis tsis tau chwv thaum ua rau.
- Thaum pauv nyiaj ntawv los sis nyiaj npib, tsis txhob chwv koj lub ntsej muag tom qab ntawv. Kom cov neeg yuav khoom tso nyiaj rau ntawm lub rooj txais tos tsis txhob cev ncaj qha rau koj txais. Tso nyiaj rau saum lub rooj txais tos (tsis yog muab rau txhais tes) thaum muab nyiaj ntxiv rov qab rau cov neeg tuaj yuav khoom. Ntxuav tu lub rooj txais tos ntawm txhua tus neeg yuav khoom ntawm qhov chaw nqa khoom tawm.
- Ntxiv kev muab iav roj hmab uas pom kev tshab los thaiv rau tiv thaiv ntawm lub rooj them nyiaj los sis chaw nkag uas qhib cev khoom mus los thaum sib pauv khoom uas tsim nyog. Cov rooj rau npe thiab/los sis them nyiaj tsim nyog tso sib nrug deb rau fij (feet).
- Nyob rau ntawm cov pas da dej ua si thiab chaw ua si pas dej, cov neeg nkag mus yuav tsum tso kom tej rooj thiab tog zaum sib nrug tsim nyog thiab nyob ua pawg tsis pub tshaj 10 leej.
- Cov neeg ua hauj lwm tiv thaiv txoj sia tsis nyog txib ua lwm yam hauj lwm ntxiv.

Cov kev tiv thaiv ntxiv rau cov neeg tuaj yuav khoom

- Rau paib rau ntawm cov qhov rooj nkag los rau cov chaw muag khoom qhia rau cov neeg tuaj yuav khoom paub txog kev hloov pauv koj cov kev cai tsav coj thiab ceeb toom qhia cov tib neeg uas muaj cov tsos mob zoo li Tus Kab Mob Khaus Viv (COVID) kom nyob twj ywm tom tsev.
- Nruab ntxiv cov chaw tso tshuaj ntxuav tes (uas muab hom tshuaj ntxuav tes yuav tsum muaj kuab cawv xyaw yam tsawg 60%) rau ntawm qhov chaw nkag los rau koj qhov chaw lag luam thiab cov chaw tseem ceeb thoob plaws rau hauv lub chaw uas muaj feem cov neeg tuaj yuav khoom yuav chwv cov cuab yeej koom siv. Txhawb cov neeg tuaj yuav khoom kom siv cov tshuaj ntxuav tes tua kab mob ntawv.
- Tshem tawm kom tag cov chaw pheej chwv uas tsis tseem ceeb, tshwj xeeb yog cov uas tsis tuaj yeem tsuag tshuaj tua kab mob tau sij hawm uas siv. Cov piv txwv muaj xws li kev tshem tawm cov ntawv sau npe cov neeg tuaj xyuas uas siv cwj mem sau kos npe txais khoom (xav kom siv cov kev them nyiaj uas tsis muaj kev tuav nyiaj thiab sib chwv) tej tog zaum, tej chaw tso ub no saib, tej chaw tso dej haus, tej chaw dhos duab los sis tej khoom sib khoom siv.

- Tsis tsim nyog pub muaj cov khoom uas siv tag siv dua (piv txwv li, cov npov rau paj kws noj hauv tsev saib yeeb yaj kiab, cov taub txhab dej haus).
- Siv cov khoom uas siv tas pov tseg hloov rau cov uas siv tas siv dua tsis hais thaum twg uas ua tau.
- Muab cov thoob rau khoom pov tseg uas tsim nyog thiab ntxiv cov sij hawm rau kev nqa mus pov tseg kom xwm yeem txhawm rau kom ntim tau khoom coj mus pov tseg ntau ntxiv.
- Muab cov kev paub uas qhia tau tseeb thiab chaw tos nqa khoom tom kev rau cov khoom nqa tau txuas ntxiv mus rau cov neeg tuaj yuav khoom txhua tus thaum ua tau.
- Tsis txhob cia cov neeg tuaj yuav khoom chwv lwm tus neeg tuaj koom cov cuab yeej (piv txwv li, khaws yuam kev lwm tus neeg tuaj siv khoom lub pob uas yuam kev).
- Tsim nyog ceev thiab muab tej cuab yeej rau cov qhua raws kev thov. Tsis pub muaj kev siv cov cuab yeej sib koom siv (piv txwv li, tej pob, tej khoom ua si).

Cov lus coj qhia rau txheej xwm uas npaj tau

- Cov txheej xwm uas npaj tau tsim nyog pub muaj li 10 leej koom rau ib lub sij hawm rau qhov chaw uas npaj tau, mam nce mus ua 50 leej rau ncua sij hawm 2 raws Badger Bounce Back txoj phiaj xwm.
- Yog ua tau, tsim nyog hloov kho kev tuaj koom txhawm rau txo kev tuaj tshooj thiab txo kev nyob sib ze ntawm cov neeg uas tuaj koom.
- Xyuas kev tsim tsa kom muaj kev muab kev xaiv tau rau cov neeg uas muaj feem yuav txais kev phom sij.
- Kev tuaj sib sau ua ke yuav tsum yog kev chaw tuaj xwb los sis suav nrog kev teev suav sau cov npe neeg tuaj koom, yog hais tias tseem ceeb rau kev taug xyuas kev nyob sib ze.

Kev txiav txim siab tshwj xeeb rau cov pas ua luam dej ua si thiab cov pas dej da ua si

- Ua raws cov lus cob qhia hais txog txhua yam saum toj no thiab CDC cov lus cob qhia rau pas ua luam dej ua si thiab cov pas dej da ua thaum tso tawm rau ntawm CDC Qhov Chaw Ua Luam Dej Pab Kev Noj Qab Haus Huv.
- Txhua lub pas ua luam dej ua si rau pej xeem los sis lub chaw da dej ua si uas muaj ntaub ntawv tso cai yuav tsum tau tsim thiab ua raws lub phiaj xwm pab kev nyab xeeb uas teev muaj kev ntxuav tu thiab tua kab mob rau cov npoo chaw, kev ua kev nyiam huv thiab kev noj qab haus huv rau neeg ua hauj lwm, thiab kev ua rau kom lub pas dej ua luam dej ua si thiab lub pas dej da ua si tau txais kev khiav hauj lwm tau zoo uas muaj tshuaj tua kab mob qib tsim nyog.
- Txhua lub chaw uas muaj ntawv tso cai yuav tsum muaj ib tug neeg uas txib saib xyuas qhov chaw kom ua tau raws cov lus coj qhia thiab cov kev cai. Lub chaw lag luam yuav tau tsa kom muaj ib tug neeg koom los sis lwm tus tswv cuab neeg ua hauj lwm los tuav cov hauj lwm, tsuav yog qhov chaw lag luam tseem muaj neeg ua hauj lwm yam tsim nyog. **Hais txog tus neeg ua hauj lwm tiv thaiv txoj sia, sij hawm ua hauj lwm tiv thaiv txoj sia, yuav tsum tsis ua tus neeg tuaj koom cov hauj lwm** los sis muab hauj lwm ntxiv rau kom cuam tshuam txog cov luag hauj lwm tiv thaiv txoj sia.
- Hais txog txhua lub pas ua luam dej ua si, kev tua kab mob kom zoo yuav ua rau tsis muaj kab mob khaus laus naj vais lav, yog li ntawv yuav tau muab siab rau kev koom yam ceev faj ntsoov kom ntseeg tau tias lub pas dej ua luam dej ua si tau muaj kev tua kab mob uas tsim nyog, muaj zoo kev tsav coj rau cov pas ua luam dej ua si uas xam pom tau, thiab muaj zoo kev tso dej nkag tawm mus los.
- Tsab cai siv tas li ntawm CDC hais txog kev tshwm sim xwm txheej kev mob plab raws yuav tsum tau muab los siv.

Cov pas dej da ua si uas tsis tshua siv (nyob rau tej leej tsev xauj nyob, chav tuam tsev nyob, tsev koom haum muaj tsw, tsev tos qhua/tsev so)

- Cov qhua coob tshaj plaws uas txais tau rau hauv qhov chaw yuav tsum ua raws kev txiav txim siab hais tias uas tej zaum cov qhua yuav mus saum tus choj los sis mus raws ntug pas dej. Yuav tsum txo kev muaj neeg coob da los kom txog ib nrab ntawm cov neeg da txhawm rau koj muaj kem sib nrug txog rau fij (rau-fuv ib puag ncig, los sis 144 fij xwm fab xwm meem) rau txhua tus qhua (tshwj pab pawg ib tsev neeg) nyob rau hauv lub pas thiab nyob rau saum tus choj txhua lub sij hawm. Kev nkag mus siv qhov chaw yuav txwv cov neeg qhua cia lawv nyob rau hauv lub me nyuam pas, thaum cov qhua xav txav mus rau thiab xav tawm hauv dej, thiab xav tau kem txaus rau ua li ntawv vim muaj choj tsawg.

- Hais txog cov pas dej kiv, ntsuas lub pas kom tau rau fij kev sib nrug deb thiab siv li ntawv mus. Nov txhais tau tias lub pas dej kiv tej zaum yuav txwv neeg siv rau ib lub sij hawm.
- Cov pas ua luam dej ua si uas tsis muaj neeg siv tej zaum yuav tau xyuas kom muaj kev npaj teem siv rau kev tswj hwm kev nkag mus siv. Piv txwv, tsev neeg tuaj yeem teem siv lub pas ua luam dej ib teev nrab rau ib lub sij hawm, nyob ntawm cov neeg siv.

Hais txog cov pas sib tw ua luam dej los sis chaw pas ua luam dej uas siv rau kev ua luam dej daj (uas muaj ua kem dav xya txog rau yim fij)

- Tsuas pub ib tug qhua tuaj ib kem rau ib lub sij hawm xwb rau kev ua luam dej los sis sib tw. Cov qhua yuav tau ua luam dej hauv plawv kem kom muaj kev nyob sib nrug pem taub hau (li ntawm xya fij).

Cov pas ua luam dej muaj dej txau thiab ua ciav ntws

- Cov pas ua luam dej muaj dej txau thiab ua ciav ntws yuav tsum muaj neeg ua hauj lwm los ntawm ib tug neeg koom uas nyob rau hauv qhov chaw ntawv los taug xyuas kev siv.
- Txuag kom tau kev nyob sib nrug ntawm cov neeg rau fij uas yog cov neeg tsis yog pab pawg koom tsev.
- Cov kev taug hla lub pas dej yuav tsum muaj kev sib nrug rau fij deb, kom cov qhua tau txais kev tig rov mus los thoob lub pas dej.

Puas ua luam dej ua si hauv nroog, cov chaw xyaum kom ib ce muaj zog, cov pas ua luam dej tsev kawm ntawv thiab tag nrho cov pas ua luam dej ntawm cov vaj pas da dej ua si

- Yuav tsum muaj cov neeg koom kom haum kom ntseeg tau tias muaj kev nyob sib nrug tau haum thiab txwv pab pawg neeg los sis tsev neeg kom muaj 10 leej xwb.

Cov niam dej mus so ua si

- Kev caij nkoj mus los hauv niam dej yuav tsum muaj kev sib nrug rau fij deb ntawm cov neeg tuaj caij nkoj mus los uas tsis yog ib tsev neeg.

Kev ua zawv zawg

- Kev teeb sij hawm rau kev xa cov neeg caij zawv zawg mus ua zawv zawg yuav tsum cia muaj ib leeg nyob rau hauv lub tsev pas dej ua zawv zawg rau ib lub sij hawm xwb.
- Cov pas ua luam dej ua ntxhee thiab lwm cov khoom siv caij uas cuam tshuam rau kev txav cov neeg siv mus los uas yuav ua rau zam tsis tau kev sib chwv ntawm cov neeg siv
- Kev thauj neeg siv ua si yuav tsum muaj kev txwv tas li kom ntseeg tau tias muaj kev sib nrug deb ntawm cov kev ua si haum.

Cov kev kawm paub txog kev ua luam dej

- Ua raws cov lus qhia" Kev Kawm Ua Luam Dej" los ntawm American Red Cross. Qhov no feem txhais tau tias tsuas yog cov kev kawm paub rau cov neeg ua luam dej tau zoo xwb los sis kev kawm paub rau niam thiab txiv-me nyuam yuav muaj rau cov pib paub, txhawm rau kom zam tau kev nyob sib ze ntawm cov neeg uas tsis yog ib tsev neeg.

IN PARTNERSHIP WITH WISCONSIN'S REGIONAL ECONOMIC DEVELOPMENT ORGANIZATIONS:

7 Rivers Alliance
Centergy
Madison Region Economic Partnership
Milwaukee 7
Momentum West
Prosperity Southwest
Grow North
The New North
Visions Northwest

COV NTAUB NTAWV KUAJ RAU KEV ROV QAB QHIB KOJ QHOV LAG LUAM

Kev Tsim Kev Lom Zem

Tom qab nyeem cov lus qhia rau ntawm koj qhov lag luam rau ntawm wedc.org/reopen-guidelines usiv cov ntaub ntawv kuaj no txhawm rau kom koj ua raws li cov khauj ruam tseem ceeb txog kev rov qab qhib koj qhov lag luam kom muaj kev nyab xeeb, kev tiv thaiv kev noj qab haus huv ntawm koj cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg qhua. Nrog ua ke rau ntawm no yog txhawm rau tshuaj xyuas cov ntaub ntawv kuaj no kom raug muab coj los sab laj nrog lub tsev hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv lub zos vim qee cov zej zos yuav muaj lwm cov cai siv ntxiv rau ntawm lub chaw.

☑ Txoj Cai Tswj Hwm Txog Cov Ntaub Ntawv Kuaj

- ❑ Tsim ib txoj cai tswj hwm rau kev txheeb xyuas thiab kev cais cov neeg muaj mob, suav nrog kev soj qab xyuas tus kheej ntawm cov neeg ua hauj lwm, yuav tsum hais qhia thaum muaj mob, so thaum muaj mob thiab cais cov neeg ua hauj lwm uas muaj mob tawm.

- ❑ Tshuaj ntsuam cov cai tswj hwm kev so hauj lwm rau cov neeg ua hauj lwm uas raug ceev lawv tus kheej/raug cais tawm mus nyob ib leeg thiab cov neeg ua hauj lwm saib xyuas cov tswv cuab hauv tsev neeg uas muaj mob.

- ❑ Tsim ib txoj cai tswj hwm txog kev siv khoom tiv thaiv rau tus kheej (PPE). Hais kom cov neeg ua hauj lwm rau ntaub npog ntsej muag los sis siv phuam npog ntsej muag thaum tsis tuaj yeem nyob sib nrug deb tau txaus, thiab hais kom siv ntaub npog ntsej muag los sis siv phuam npog ntsej muag thaum tawm mus ua tej hauj lwm sab nrauv uas yuav tau ntsib lwm cov neeg

- ❑ Txuas cov neeg ua hauj lwm mus rau cov chaw pab tus neeg ua hauj lwm los sis cov chaw pab hauv lub zos xws li tus xov tooj hu tau sai ntawm Wisconsin COVID-19 (211) los sis COVID-19 Resilient Wisconsin dhs.wisconsin.gov/covid-19

- ❑ Tsim txoj cai tswj hwm muab kev pab cuam rau neeg qhua. Txhawm rau ua kom tau raws li hais, cov neeg qhua yuav tsum rau daim ntaub npog ntsej muag thaum tau txais kev pab cuam. Hais kom cov neeg qhua nqa lawv tus kheej daim ntaub npog ntsej muag los sis ib txoj phuam npog, thiab kuj yuav tau muab ntaub npog ntsej muag rau cov neeg uas tsis nqa lawv tus kheej daim ntaub npog ntsej muag tuaj. Yuav tau saib xyuas cov neeg qhua uas tsis tuaj yeem rau daim ntaub npog ntsej muag tau los sis tsis txaus siab rau ib daim ntaub npog ntsej muag. Tsis txhob lees muab kev pab cuam rau cov neeg qhua uas tuaj txog muaj cov yeeb yam mob.

- ❑ Tsim ib txoj kev npaj tiv thaiv rau kis uas ib tug neeg ua hauj lwm muaj cov yeeb yam mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) los sis raug poob siab tias raug tus kab mob los sis raug kuaj xyuas pom muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) lawm. Qhov no suav nrog tus qauv cai cuam tshuam rau cov neeg ua hauj lwm txhawm rau kev rov qab mus ua hauj lwm thiab cov lus qhia rau kev txheeb xyuas, kev sib txuas lus nrog cov neeg ua hauj lwm los sis cov neeg tuaj saib uas muaj feem raug tus kab mob.

☑ Cov Ntaub Ntawv Kuaj Txoj Kev Npaj Sib Txuas Lus

- ❑ Teeb tsa ib tug neeg ua hauj lwm saib xyuas kev sib txuas lus txog lub sij hawm cob qhia thiab kev tsim kho txoj kev npaj cob qhia rau cov neeg ua hauj lwm nrog rau cov kev caiv nyob kom sib nrug deb, kev nyiam huv thiab kev siv tshuaj tsuag tua kab mob, yuav ua li cas yog lawv muaj mob, kev siv yam khoom siv PPE li cas thiaj li raug zoo thiab kev siv daim ntaub npog ntsej muag li cas thiaj li raug zoo, thiab yuav qhia cov neeg qhua li cas txog cov cai tswj hwm tshiab thiab cov kev nqis tes ua tshiab.

- ❑ Tsim kho txoj kev npaj fab kiab khw rau cov neeg qhua txhawm rau tshaj tawm cov paib khw lag luam, website thiab tshaj tawm rau hauv social meida, cov cai tswj hwm rau txoj lag luam tshiab thiab cov lus qhia rau cov neeg qhua (nyob twj ywm rau hauv tsev yog koj muaj mob, txhob tuav los yog chwv ub no ntau, nyob ze cov chaw uas neeg nquag muag los, ua kev nyiam huv suav nrog kev ntxuav tes, kev caiv nyob kom sib nrug deb).

- ❑ Txuas lus nrog cov neeg muag khoom/cov chaw xa khoom txhawm rau tsis tau muab nqis los sis txhawm npaj xa thaum lub sij hawm tsis muaj neeg qhua.

- ❑ Teeb tsa feem tshaj qhia xov xwm tshiab tas li rau cov neeg qhua xws li kev pauv hloov cov cai tswj hwm ntsig txog kev muab kev pab cuam los sis rau ntawm ib txoj hauj lwm.

☑ Cov Ntaub Ntawv Kuaj Txoj Kev Npaj Ntawm Lub Chaw

- ❑ Tshaj tawm daim paib qhia txog kev hloov pauv txoj cai tswj hwm rau cov neeg qhua thiab cov neeg ua hauj lwm.
- ❑ Npaj kom muaj ntawv so tes thiab cov thoob rau khoom vuab tsuab.
- ❑ Teeb cov chaw tso tshuaj tsuag tua kab mob los sis tshuaj ntxuav tes rau hauv ntau thaj chaw kom muaj kev yooj yim rau sawv daws. Muab cov ntaub so uas xyaw tshuaj tso nrog rau hauv cov chaw no/tso ze yam khoom siv uas yuav tsum tau tuav (xws li., cov chaw them nqi).
- ❑ Thim rov qab tsis tseem ceeb Thaj chaw uas byob ze tus neeg qhua (e.g., photo props, extra equipment). Tsim ib feem/lub sij hawm tu ntxuav rau thaum cov neeg qhua mus dhaus los sis siv tu kom huv si rau tej khoom ntim rau txhua tus neeg qhua.
- ❑ Teeb cov kab kem los sis cov xib xub qhia kev kom nyob sib nrug deb rau ntawm cov npoo tsev thiaj li caiv nyob tau sib nrug deb tsawg kawg rau fij yog ua tau, thiab txo kom sib txhob nyob sib ze tau. Yuav tau kaw cov chaw nyob tos thiab ntaus ntawv xa tuaj teem caij noj hmo rau thaum muaj rooj seem, los sis tsuas pub ib tug tswv cuab ntawm ib pawg neeg nyob tos rau ntawm thaj chaw cia nyob xwb thiab yuav tsum nyob raws li thaj chaw uas pub nyob xwb.
- ❑ Cov chaw ua kev lom zem uas muaj rooj zaum (suav nrog hauv cov tsheb) yuav tsum caiv nyob kom sib nrug deb rau fij los sis tseg ib kab seem rau ntawm pawb neeg hauv cov yim neeg. Cov rooj zaum hauv tsev saib mauv vim yuav tsum tso kom sib nrug deb li ob lub rooj zaum rau ntaw cov pawg yim neeg.
- ❑ Cov rooj zaum uas siv tsis tau yuav tsum tso lub cim duab neeg tsis haum txhawm rau koj tiv thaiv tsis pub siv.
- ❑ Kaw cov chaw uas neeg nquag siv (rides, amusements) yog tsis tuaj yeem yuav caiv nyob kom sib nrug deb tau los sis tsis tuaj yeem tu ntxuav tau tom qab siv txhua zaus. Cov chaw ua kev lom zem uas muaj rooj zaum (suav nrog hauv cov tsheb) yuav tsum caiv nyob kom sib nrug deb rau fij los sis tseg ib kab seem rau ntawm pawb neeg hauv cov yim neeg. Cov rooj zaum hauv tsev saib mauv vim yuav tsum tso kom sib nrug deb li ob lub rooj zaum rau ntaw cov pawg yim neeg. Cov rooj zaum uas siv tsis tau yuav tsum tso lub cim duab neeg tsis haum txhawm rau koj tiv thaiv tsis pub siv.
- ❑ Muab cov ntaub so uas xyaw tshuaj tsuag tua kab mob tso rau ntawm cov chaw uas cov neeg qhua nquag mus los xws li ki-osks, cov chaw tso kev ua yeeb yam thiab vis dis aus rau saib/cov chaw tua games. Txiav txim siab kaw cov kiosks thiab kev ua yeeb yam uas tsis tseem ceeb.
- ❑ Yuav tau tso ib daim iav yas tiv thaiv ntxiv rau ntawm lub qhov rooj nkag los los sis txoj kev ncig mus los/lub rooj muab kev pab cuam.
- ❑ Siv lub tswv yim them nqi uas tsis tuav nyiaj ntawm tes/lwm feem kev xaiv them nqi.
- ❑ Kaw cov chaw uas neeg nquag siv (cov chav rau khoom, cov chav das dej, thiab lwm lub chaw) yog tsis tuaj yeem yuav caiv nyob kom sib nrug deb tau los sis tsis tuaj yeem tu ntxuav tau tom qab siv txhua zaus.
- ❑ Txo kom cov neeg ua hauj lwm txhob koom siv cov khoom siv/cov cuab yeej ua ke (xws li., cov cwj mem kua, cov cwj mem kob, cov txiab txiav, cov walkie-talkies) los ntawm kev yuav cov tshiab ntxiv raws li xav tau. Yog yuav tsum tau sib koom siv cov khoom siv no ua ke, yuav tsum siv tshuaj tsuag tua kab mob rau cov khoom siv no tom qab siv txhua zaus.

☑ Cov Ntaub Ntawv Kuaj Txoj Kev Npaj Ua Hauj Lwm

- ❑ Ua ntej koj yuav rov qab qhib, tu ntxuav. Sab laj nrog ib tug kws paub zoo txog HVAC thiab dej siv, txhawm rau tsim kom muaj cua nkag mus los ntau ntxiv. Saib xyuas kom cov kiv cua txhob tshuab cua ncaj qha ntawm ib tug neeg mus rau lwm tus neeg.
- ❑ Nrhiav ib tug neeg los sis ntau tus tswv cuab ua hauj lwm (ib txwm yog ib tug neeg toj ib zeeg sij hawm) los ua tus ntaus thawj tu ntxuav thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob.
- ❑ Tshuaj xyuas cov ntawv lo rau ntawm cov tshuaj tu ntxuav/tshuaj tsuag tua kab mob/tshuaj siv tu kom huv si thiaj li paub tias yuav siv cov hnab looj tes thiab lwm cov khoom siv PPE li cas.

- ❑ Yuav tau teeb tsa lwm pawg kws ua hauj lwm los hloov txauv txhawm rau kom koj muaj cov neeg ua hauj lwm txaus los tuav txoj hauj lwm kom khiav taus rau thaum muaj qee tus neeg ua hauj lwm raug tus kab mob thiab lwm cov tswv cuab ntawm pawg neeg ua hauj lwm yuav tau ua raws li cov cai kev cais mus nyob ib leeg/ceev lawv tus kheej.
- ❑ Txo tej yam uas tsis tas yuav nyob sib ze thiab tsim kom muaj chaw dav txaus kom nyob sib nrug deb tau rau fij ntawm cov neeg ua hauj lwm.
- ❑ Rau kis npaj ua hauj lwm kom cov neeg tuaj mus koom txhob sib tsoo rau tib lub sij hawm txhawm rau txo kom txhob muaj neeg coob tuaj mus koom, txo kom txhob muaj neeg coob tshaj ntau heev thiab tu ntxuav tej chaw kom zoo txaus. Cov hauj lwm no yuav tsum muaj cov neeg tuaj tso npe xwb, los sis suav nrog cov ntaub ntawv suav sau ntawm cov neeg tuaj mus koom txhawm rau pab soj qab xyuas tus neeg tau nyob ze nrog tus neeg raug tus kab mob.
- ❑ Muab cov khoom siv ntawd pov tseg txhob muab coj los siv dua dua yog ua tau. Tsis pub txhab ntxiv rau (xws li., cov fwj rau dej haus).
- ❑ Txib yuav daim thaiv ntsej muag los sis cov ntaub npog ntsej muag rau cov neeg qhua thiab cov khoom siv PPE rau cov neeg ua hauj lwm.
- ❑ Txib yuav cov tshuaj tu ntxuav kom phim raws li kev tu tej npoo ntawm hom khoom siv thiab cov khoom tsim ua nyob hauv koj lub chaw.
- ❑ Tsim ib txoj kev npaj pab txhawb rau cov neeg qhua uas muaj pheej hmoo ntsib kev phom sij txhawm rau tseem muab kev saib xyuas mus tau ntxiv raws hauv this vis los sis teem caij raws li lub sij hawm xwb.

☑ Nyob rau ntawm cov pas da dej ua si thiab pas dej ncig ua si

- ❑ Mus saib hauv CDC Healthy Swimming txhawm rau kom koj ua raws li cov lus qhia tam sim no. cdc.gov/healthywater/swimming
- ❑ Yuav tsum saib xyuas kom tag nrho cov pas dej das tsis muaj neeg coob tshaj 10 leej los sis tsev neeg thiab nyob kom sib nrug deb tau. Yuav tsum tsis txhob muab lwm lub luag hauj lwm ntxiv rau cov neeg pab txoj sia thaum tseem tab tom muab kev pab cuam ua ib tug neeg pab txoj sia.
- ❑ Yuav tsum siv kev hu xov tooj mus tshwj tseg chaw txhawm kev tswj kav kev nkag mus rau ntawm cov pas dej da uas muaj neeg siv tsawg.
- ❑ Kev sib tw los sis cov kem thaiv hauv lub pas dej yuav tsum muaj ib tug neeg saib toj ib txoj kab rau thaum ib lub sij hawm twg.
- ❑ Yuav tsum muaj cov neeg ua hauj lwm saib xyuas rau ntawm cov pa dej das thiab daim pab ua luam dej txhawm rau soj qab xyuas kom nyob sib nrug deb tau.

☑ Cov Sij Hawm Teev Tseg Txog Kev Tu Ntxuav

Rau Thaum Lub Sij Hawm Cov Neeg Siv/Nquag Tu Ntxuav Sai Npaum Li Cas

- ❑ Thaj chaw uas byob ze tus neeg qhua (balls, shoes, harnesses, helmets)
- ❑ Chav dej
- ❑ Cov chaw rau khoom
- ❑ Cov chav da dej

Txhua Hnub

- ❑ Kev tu cov raj lim cua HVAC.
- ❑ Tswj cov khoom siv ua ke uas raug siv lawm (cov khoom siv cuav, cov tsho hnav cawm txoj sia, thiab lwm yam) muab nws tso rau ntawm npoo tsev kom ntev li 72 teev, los sis siv tshuaj tsuag tua kab mob rau ua ntej yuav rov qab muab nws coj los khaw cia siv.
- ❑ Ua raws li lub khw noj mov cov lus qhia siv rau ntawm cov chaw muag khoom noj. wedc.org/reopen-guidelines